سر الإغواء

الذي لا يُقال

الجاذبية ليست شيئًا تفعله ..
بل شيئًا تكونه

مزمل عبدالرحمن

🔥 سر الإغواء الذي لا يُقال..
الإغواء الحقيقي لا يبدأ من
الجسد... بل من الطاقة التي
تحرك الجسد

مزمل عبدالرحمن

الفهرس

الفهرس

الفهرس

لماذا كتبت هذا الكتاب؟

لأن معظم الكتب التي تتحدث عن الطاقة أو الجاذبية أو الإغواء تسقط في أحد طرفين:

- إما خطاب غامض مليء بالأساطير.
- أو خطاب سطحي يركز على "الحيل" والطرق السريعة لكسب الانتباه.

أما هذا الكتاب، فهو محاولة جادة لتقديم فهم علمي-روحي متزن:

- بدون مبالغات،
- بدون خرافات،
- وبدون دعوات دينية أو طقوس غريبة.

الكتاب يأتي ليقول لك:

أنت تملك طاقة عظيمة... لكنها إما تعمل ضدك أو تعمل لأجلك.

والفرق هو: هل تسمح لها بالصعود أم تُبقِيها أسيرة الغريزة؟

لماذا قد يغيّر هذا الكتاب حياتك؟

لأن الجاذبية ليست "فنًا خارجيًا"، بل نتيجة طبيعية لـ :

- صفاء داخلي
- وثقة هادئة
- وطاقة مرتفعة
- وقلب مفتوح
- وعقل نافذ

كل هذه ليست صفات تولد معك فقط، بل يمكن صناعتها عندما ترتفع طاقتك من الأسفل إلى الأعلى.

تمهيد

منذ فجر التاريخ، والإنسان يسعى لفهم القوى الخفية التي تحرّكه من الداخل:
لماذا نرغب؟ لماذا نخاف؟ لماذا ننجذب؟ ولماذا نشعر أحيانًا بقوة وحيوية وكأن العالم كله يستجيب لنا، ثم في أيام أخرى نشعر بثقل وانطفاء وكأن الطاقة تسرّبت منا؟

هذا السعي لفهم الطاقة الداخلية ليس نزعة حديثة أو فلسفة دخيلة، بل هو جزء من أعمق الأسئلة التي طرحتها الحضارات والأديان والعلوم الروحية منذ آلاف السنين.

ومع ذلك، حين يسمع البعض كلمات مثل الطاقة، الشاكرات، الوعي، العقل الباطن، يتولد لديهم انطباع خاطئ بأن الحديث هو عن تقاليد غامضة أو دعوة لمذهب جديد.
لكن الحقيقة أبسط من ذلك بكثير:
هذا الكتاب لا يدعو إلى اعتناق دين، ولا تقديم طقوس، ولا تعلم تعاليم مخالفة لأي عقيدة.

الكتاب فقط يشرح كيف تعمل طاقتك الداخلية،
وكيف يمكن أن ترتقي بها، وكيف يمكن أن تتحول من مجرد
قوة غريزية إلى قوة وعي، إبداع، حب، وجاذبية.

تمهيد

الطاقة التي نتحدث عنها ليست "شيئًا خارجيًا"... بل هي أنت

هذه الطاقة ليست فلسفة هندية، ولا مصطلحًا صوفيًا، ولا مفهومًا نيوإيج.

هي نفس الطاقة التي تشعر بها عندما:

- ترتجف يدك أمام شخص تنجذب إليه.
- يشتعل قلبك حماسًا لفكرة جديدة.
- تشعر بالإلهام في لحظة إبداع.
- تمتلك حضورًا يفرض نفسه في اجتماع أو مقابلة.
- تملك ثقة هادئة تجعل الآخرين ينصتون إليك دون أن تتكلم كثيرًا.
- يغمرك حب نقي فتشعر بالامتلاء حتى من دون سبب.

هذه الطاقة تسميها اليوغا كونداليني، ويسميها الطب الصيني تشي، ويسميها المتصوفة السر الإلهي، ويسميها الغرب الليبيدو النفسي.

لكن المسمى ليس المهم.

المهم أنّ الإنسان يمتلك قوة داخلية، إما أن تبقى حبيسة الغرائز والرغبات السفلية، وإما أن ترتقي نحو الحب، الحكمة، البصيرة، والسمو الروحي.

الطاقة الجنسية... ليست غاية بل بداية الرحلة

في أدنى مستويات الطاقة، عند شاكرا الجذر، تتجسد الطاقة كقوة جنس وتكاثر وبقاء.

ويمكن للإنسان أن يعيش كامل حياته وهو محصور في هذا المستوى:

يأكل، يشرب، يعمل، يتكاثر، يتكرر.

لكن الإنسان في أعماقه لا يريد مجرد البقاء.

هناك "حنين" داخلي يدفعه للسعي نحو الأكثر:

نحو معنى، جمال، حب، إبداع، بصيرة، اتصال روحي.

هذا الحنين هو ما جعل الحضارات القديمة تبحث عن طرق لرفع الطاقة إلى الأعلى، بدلاً من أن تظل محصورة في أسفل الجسد.

لماذا شددت الأديان على ضبط الجنس؟

قد يتساءل البعض:

لماذا تؤكد جميع الأديان – بلا استثناء – على ضبط الجنس، والتحذير من الاستمناء والعلاقات العشوائية، والدعوة إلى الزواج كإطار منضبط للطاقة الجنسية؟

ليس لأن الله يريد تعذيب البشر أو الحد من متعتهم.

الحقيقة الروحية التي عرفها الحكماء قديمًا هي:

الطاقة التي تهدر في الإشباع السريع كان يمكن
أن تتحول إلى حب، إبداع، بصيرة، قوة داخلية،
وسمو روحي.

عندما تبقى الطاقة في مستوى الجذر، فهي تمنح لذة لحظية.
لكن عندما تُرفع إلى القلب والعقل، تتحول إلى:

حب نقي

بصيرة

إلهام

كاريزما

إبداع

حضور روحي

لهذا قال اليوغيون إن السائل المنوي – إن احتُفظ به – يتحول إلى أوجاس Ojas، وهي مادة روحية دقيقة تمنح الإنسان القوة، الجاذبية، البصيرة، والطاقة الحيوية العالية.
المتصوفة قالوا الشيء نفسه ولكن بلغتهم الخاصة.

لماذا معظم الأنبياء والحكماء رجال؟
ليس لأن الرجال "أفضل"، بل لأن تركيبة أجسادهم البيولوجية تمنحهم قدرًا أكبر من الطاقة القابلة للتحويل.
فالإنسان الذي يحتفظ بطاقته الجنسية ويرفعها للأعلى يراكم مستويات غير عادية من الصفاء الداخلي، الثبات، والحضور، وهي عناصر مطلوبة للوصول إلى حالة الكمال الروحي.

أما النساء اللواتي وصلن إلى مقامات عالية، فقد وصلن عبر بيئة روحية متكاملة ساعدت على رفع طاقتهن أيضًا، وغالبًا بمساندة معلّم أو نبي أو شيخ.

هذه ليست تفضيلات، بل فيزياء للطاقة البشرية.

من الشهوة إلى الحب إلى الحكمة

الكتاب سيصحبك خطوة بخطوة عبر المراحل الطبيعية لارتقاء الطاقة:

- الغريزة والشهوة (أسفل الجسد – الجذر)
- العاطفة والإبداع (الجنس – السرة)
- القوة الشخصية والإرادة (الضفيرة الشمسية)
- الحب غير المشروط والتعاطف (القلب)
- التعبير الصادق والنقاء الداخلي (الحلق)
- البصيرة والحدس (العين الثالثة)
- الوعي الأعلى والاتصال الروحي (التاج)

هذه ليست أساطير.

هذه خريطة للطاقة كما عرفها ملايين الناس في الشرق والغرب عبر آلاف السنين – والآن أصبح العلم العصبي والنفسي يدعم الكثير منها.

هل تحتاج لإيمان خاص لتستفيد من هذا الكتاب؟

لا.

كل ما تحتاجه هو:

- فضول
- انفتاح
- واستعداد لتجربة التمارين العملية

لن يطلب منك الكتاب طقوسًا ولا معتقدات، بل ممارسات جسدية وتنفسية وفكرية مثبتة عبر قرون.

ماذا ستجد داخل الكتاب؟

ستجد:

شرحًا بسيطًا وعميقًا لآلية صعود الطاقة.

تفسيرًا نفسيًا للعلاقة بين الجنس، الإبداع، الحب، والبصيرة.

عشرات التمارين العملية:

- تمارين تنفس
- ارتقاء طاقة
- تأملات
- ممارسات وعي بالجسد
- طرق عملية لتعزيز الكاريزما والحضور
- فهمًا جديدًا للجاذبية لا يعتمد على الحيل بل على قوة الذات
- رؤية متوازنة تدمج العلم بالنفس بالجسد بالروح

هذا الكتاب لا يعدك بالسحر
لكنه يعدك بالتغيير الحقيقي

لن تعدك الصفحات القادمة بأن تصبح "مغناطيسًا بشريًا" بين ليلة وضحاها.

لكنها ستمنحك شيئًا أعظم:

خريطة حقيقية لتحويل طاقتك إلى قوة داخلية واضحة، مُعاشة، ملموسة.

ومع الوقت، ستلاحظ تغييرات:

- هدوءًا أكبر،
- جاذبية طبيعية،
- حبًا صافياً،
- إلهامًا متدفقًا،
- حضورًا قويًا،
- وثقة لا تحتاج لبرهان.

هل أنت مستعد لرحلة الارتقاء؟

في كل إنسان نارٌ خفية لا تنطفئ...
تسكن في عمق الجسد، عند الجذر، تنتظر أن يُمنح لها الاتجاه الصحيح لتتحول من حرارة بدائية إلى نور واعٍ.
هذه النار هي الطاقة الجنسية — الكونداليني (Kundalini) — التي يتحدث عنها الحكماء واليوغيون والمتصوفة عبر العصور.

لكن الناس، في غفلتهم، يبدّدون هذه الطاقة في اللذة السريعة أو القمع المَرَضي، في حين أنها خُلقت لتكون الجسر بين الإنسان الأرضي والإنسان الإلهي داخلك.

معظم البشر يعيشون في المستوى الأول من الوجود:

يأكلون، يعملون، يتكاثرون، ثم يرحلون دون أن يعرفوا ما الذي يسري في عروقهم من طاقة يمكن أن تفتح لهم أبوابًا لا تُحصى من الوعي والبهجة والجاذبية.
ولهذا، تظل حياتهم أسيرة الغرائز، والعلاقات عندهم سطحية، وحضورهم في العالم باهت.

بينما هناك فئة نادرة من البشر...
عندما تراهم تشعر أنهم يمتلكون سحرًا خاصًا:
جاذبيتهم لا تُفسَّر بالمنطق،

نظراتهم عميقة،

ابتسامتهم تُحرك شيئًا في القلب،

كلماتهم تترك أثرًا في النفس،

وحضورهم يملأ المكان دون أن يتكلموا.

تتساءل: ما السر؟

هل هو المال؟ المظهر؟ الذكاء؟

الجواب: لا.

إنه الطاقة الصاعدة.

🔥 سر الإغواء الذي لا يُقال

الإغواء الحقيقي لا يبدأ من الجسد... بل من الطاقة التي تحرك الجسد.

عندما تكون طاقتك محبوسة في الجذر (Root Chakra)، فأنت تعيش على التوتر، على الرغبة في الامتلاك، على الخوف من الفقد.

أما حين تبدأ هذه الطاقة في الصعود، يحدث التحول العظيم:

يتحوّل الجنس إلى حب،

الحب إلى وعي،

والوعي إلى حضور يفيض جاذبية.

هنا، يصبح الإغواء نتاجًا طبيعيًا للامتلاء الداخلي.
لم تعد تحتاج أن "تغوي" أحدًا، لأنك أصبحت أنت بذاتك المغناطيس.
كل من يقترب منك يشعر بطاقة مختلفة؛ طاقة حياة، طاقة حب، طاقة وعي.

🌺 رحلة الصعود من الجذر إلى التاج

في التصوف الشرقي، الإنسان أشبه بآلة موسيقية ذات سبع نغمات، تُسمى "الشاكرات".
كل شاكرة تمثل مستوى من الوعي، وكلما ارتقت الطاقة من واحدة إلى أخرى، تغيّر طيف حياتك كله.

مولادارا – الجذر (Root Chakra): البقاء، الجنس، الغرائز.

سفاديستانا – الحوض (Sacral Chakra): الإبداع، المتعة، العاطفة.

مانيبورا – الضفيرة الشمسية (Solar Plexus): الإرادة، القوة، الطموح.

أناهاتا – القلب (Heart Chakra): الحب، العطاء، التوازن.

فيشوده – الحلق (Throat Chakra): التعبير، الصدق، الإلهام.

آجنا – العين الثالثة (Third Eye): البصيرة، الحدس، الرؤية.

سهاسرارا – التاج (Crown Chakra): الاتحاد، النور، الوعي الكلي.

في المرحلة الأولى، تكون الطاقة مشوشة، تبحث عن الإشباع بأي ثمن.
في المراحل الوسطى، تبدأ بالتحول إلى حب وفن وقوة.
وفي القمة، تذوب في النور وتتحول إلى وعي خالص.

كل هذا موجود في داخلك، لكنك تحتاج أن تتعلم كيف تعيش بوعي لا بغريزة.
أن تجلس أمام طاقتك لا لتقمعها، ولا لتفرغها، بل لتحتويها وتراقبها حتى تصعد.

🧘‍♂️ الجاذبية الحقيقية لا تُصنع… تُستَيقظ

انظر إلى أولئك الذين يحاولون أن "يبدوا جذابين":
يقلدون الأصوات، يدرسون لغة الجسد، يحاولون السيطرة على الآخرين عبر الخدع النفسية.
لكن كل ذلك هشّ. لأن الجاذبية ليست شيئًا تفعله، بل شيئًا تكونه.

حين تصبح في انسجام مع طاقتك الداخلية،
حين تتصالح مع جسدك دون خجل، ومع رغباتك دون خوف، ومع روحك دون قيد،
تتحول إلى مغناطيس طبيعي.

عندها فقط يفهم الناس دون وعي لماذا ينجذبون إليك.
ليس لأنك أجمل أو أغنى، بل لأنك حيّ بالكامل.

الإغواء في جوهره ليس عن "جعل الآخرين يحبونك"، بل عن أن تُحب وجودك لدرجة تشعّ بها.

💫 الإغواء كطريق إلى الحرية

في عمق هذا الكتاب، لن تجد وصفات سطحية لتصبح "جذابًا".
بل ستجد دعوة إلى رحلة داخلية نحو مركزك الحقيقي.
كل ما تبحث عنه في الخارج — من حب، وجمال، وإعجاب — لن تجده إلا حين تكتشف أنك كنت المصدر منذ البداية.

أوشو قال:
"الطاقة الجنسية ليست عدوًا يجب ترويضه، بل سلّم يجب الصعود عليه."
والمتصوفة قالوا:

"من عرف نفسه عرف ربه."

الطريق واحد، لكن الأسماء تختلف.
سواء سميتها "كونداليني" أو "نور القلب" أو "الطاقة الحيوية"، فهي نفس الحقيقة:

🌿 من الإغواء الجسدي إلى الإغواء الوجودي

الناس عادةً يفهمون الإغواء بمعناه الجسدي فقط،
لكن الحقيقة أن الإغواء في أعلى مستوياته يصبح إغواءً روحيًا.
حين تنظر في عيني شخص واعٍ، تشعر بشيء يشبه السحر.
ليس لأنه يحاول إغواءك، بل لأن وجوده نفسه يذكّرك بما فقدت أنت في داخلك.
إنه يُغريك بالعودة إلى ذاتك.

وهذا هو "الإغواء الحقيقي":

- أن تُلهم الآخرين أن يكونوا أكثر حياةً، لا أن تملكهم.
- أن توقظ فيهم الحنين إلى النور، لا الرغبة في الجسد فقط.

🌞 كل شيء يبدأ من الجذر

لكن لا يمكن القفز مباشرة إلى التاج دون المرور بالجذر.
فالطاقة لا تصعد إلا إذا كانت الجذور ثابتة.
الطريق إلى الروح يمر عبر الجسد، لا ضده.
ومن هنا كانت أهمية فهم الطاقة الجنسية في أعمق مستوياتها.

حين تبدأ في احترام طاقتك بدلاً من محاربتها،

حين تتعامل مع الجنس كطاقة مقدسة لا كفعل دنيوي،
تبدأ الرحلة الحقيقية من العتمة إلى النور.

🌌 الرسالة الجوهرية للكتاب

فن الإغواء الحقيقي ليس عن السيطرة، بل عن التحرر.
ليس عن الامتلاك، بل عن الامتلاء.
ليس عن إقناع الآخرين، بل عن تحقيق الانسجام الداخلي.

كلما ارتقت طاقتك، اتسعت هالتك.

وكلما اتسعت هالتك، انجذب إليك الناس
كما تنجذب الفراشات إلى الضوء.
لأنك ببساطة أصبحت ضوءًا حيًّا.

الفصل الأول:

الطاقة المقدسة – فهم الأساس

1. بداية الفهم

2. أصل الطاقة الجنسية

غير متاح للنسخة المجانية

أحصل على النسخة الكاملة

أضغط هنا

3. لماذا الجنس هو الجذر لكل شيء؟

يُولد الإنسان بطاقة جنسية نشطة لأنها تمثل أول اتصال له بالحياة.
الطفل لا يعرف الجوع أو الخوف أو الطموح بعد، لكنه يعرف اللذة والدفء والاحتواء.
إنها التجربة الأولى للاتحاد — بينه وبين أمه، بين الجسد والطاقة.

ومع الزمن، تتغير أشكال هذه الطاقة.
تصبح رغبة في الإبداع، في الحب، في الجمال، في النجاح، في المعرفة.
لكن الأصل واحد.

لهذا السبب، لا يمكن أن تكون الجاذبية أو النجاح أو التأثير في الآخرين منفصلة عن فهمك لهذه الطاقة.
من يعيشها دون وعي يبددها في التوتر، في العلاقات السطحية، أو في الخوف من الجنس ذاته.
ومن يعيشها بوعي، يستخدمها لتغذية كل جانب من جوانب حياته.

كلما صعدت هذه الطاقة فيك، ازداد وعيك وجاذبيتك في آنٍ واحد.
فالطاقة التي كانت في البداية رغبة جسدية، تصبح في مراحلها العليا نورًا في العين، وسحرًا في الحضور، وحكمةً في الكلام.

4. التوازن بين الكبت والانفلات

5. مراحل صعود الطاقة

رحلة الطاقة تشبه رحلة نهر من المنبع إلى البحر:

تبدأ صغيرة، ثم تتسع وتتطهر كلما تقدمت نحو الأعلى.

- مولادارا (الجذر): المرحلة التي يحكمها البقاء والغريزة والخوف. حين تتوازن، تشعر بالأمان في جسدك وفي الحياة.
- سفاد[illegible] (الحو[illegible]) [illegible] الإبداع والعلاقات، تصبح أكثر حيوية ومتعة.
- مانيبورا (الضفيرة الشمسية): الطاقة تتحول إلى قوة شخصية وثقة بالنفس وقدرة على اتخاذ القرار.
- أنا[illegible] [illegible] إلى المشاركة.
- فيشوده (الحلق): التعبير الواعي، القدرة على التواصل بصدق، قول الحقيقة دون خوف.
- آجنا (العين الثالثة): [illegible] وراء المظاهر.
- سهاسرارا (التاج): الوعي الكلي، الاتحاد مع الكل، السلام الداخلي العميق.

كلما ارتقت الطاقة، ارتقت نظرتك للحياة والعلاقات والنجاح.

تصبح الجاذبية لديك تعبيرًا عن وعيك، لا عن احتياجك.

6. الطاقة والإغواء: العلاقة الخفية

8. تمارين تطبيقية – الوعي بالجذر والطاقة

🌿 **تمرين 2: اليوم الواعي**

خلال اليوم، لاحظ كيف تتحرك طاقتك:

عندما تغضب، أين تشعر بالحرارة؟

عندما تفرح، أين تشعر بالاتساع؟

غير متاح للنسخة المجانية

عندما تشعر بالحب، هل تشعر بالدفء في صدرك؟

أحصل على النسخة الكاملة

اكتب ملاحظاتك في نهاية اليوم.

هذا سيجعلك تدرك أن الطاقة ليست فكرة غامضة، بل تجربة حية داخل جسدك.

أضغط هنا

هذا سيجعلك تدرك أن الطاقة ليست فكرة غامضة، بل تجربة حية داخل جسدك.

9. البعد الروحي في التعاليم الدينية

غير متاح للنسخة المجانية

أحصل على النسخة الكاملة

أضغط هنا

10. سرّ "الأوجاس" وتحول الطاقة

11. بين الذكورة والأنوثة في مسار الطاقة

12. خلاصة الفصل الاول

الفصل الثاني:

من الغريزة إلى الوعي

رحلة تحوّل الطاقة نحو الإنسان الأعلى

1. ما بين الحيوان والإنسان

كل كائن حي يحمل الغريزة الجنسية كقانون طبيعي للحياة.

لكن الفرق بين الإنسان وسائر الكائنات هو أن الإنسان قادر على الوعي بما يفعله.

الحيوان يخضع لغريزته، أما الإنسان فيملك القدرة على أن يراقب رغبته ويقرر كيف يستخدمها.

الغريزة ليست شرًا، بل هي الطاقة الخام التي يمكن أن تُصبح نورًا إن وُجّهت بوعي، أو أن تتحول إلى فوضى إن تُركت بلا وعي.

ولهذا فإن التطور الحقيقي للإنسان لا يبدأ حين يقمع الغريزة، بل حين يرفعها إلى وعي أعلى.

2. مفهوم "التحويل" وليس "الكبت"

عندما يسمع الناس دعوات العفة أو ضبط النفس، يتخيلون أن المطلوب هو الكبت والقمع — أي أن نغلق الباب على الرغبة وندعي أنها غير موجودة.

لكن الكبت لا يؤدي إلا إلى الانفجار الداخلي أو الشعور بالذنب.

الطريق الصحيح ليس الكبت بل التحويل (Transmutation):

أي أن تحوّل الطاقة من شكلها الخام إلى شكل راقٍ.

كما يتحول البخار إلى كهرباء، والماء إلى بخار، كذلك يمكن للطاقة الجنسية أن تتحول إلى حب، إبداع، وإلهام.

كل رغبة تحمل في داخلها بذرة وعي، لكنها تحتاج إلى من يرعاها بنور الفهم لا بسوط الرفض.

3. مستويات الطاقة الثلاثة

في تقاليد اليوغا والروحانيات الشرقية، [illegible] بأن [illegible] تمر بثلاث مراحل رئيسية:

- **المستوى الحيواني (الأسفل):** حيث تتحرك الطاقة في اتجاه الغريزة فقط، بحثًا عن اللذة والتفريغ.
- **المستوى الإنساني (الوسط):** حيث تبدأ الطاقة بالصعود إلى القلب، فتصبح حبًا وحنانًا وعطاء.
- **المستوى الإلهي (الأعلى):** حين ترتفع الطاقة إلى الدماغ، فتتحول إلى وعي وصفاء وبصيرة.

إن رحلة الإنسان في الحياة هي رحلة من الأسفل إلى الأعلى، من الجسد

أما حين يُمارَس بوعي أو يُحوَّل إلى طاقة إبداع وتأمل، فإن الدماغ يعيد تشغيل مساراته العصبية، فتزداد القدرة على التركيز والصفاء الداخلي — وهو ما يسميه العلماء اليوم Neuroplasticity، أو إعادة برمجة الدماغ نحو التوازن.

6. الرمزية في التراث الديني والروحي

في كل الديانات تقريبا نجد رموزًا تتحدث عن هذا الصعود:
النار التي تتحول إلى نور، الماء الذي يصعد بخارًا،
الزواج الروحي بين السماء والأرض، بين الروح والجسد.

هذه الرموز كانت تشير إلى نفس القانون الطاقي:
أن الطاقة الغريزية يمكن أن تُصبح طاقة روحية،
وأن الاتحاد الجسدي ليس سوى انعكاس للاتحاد الكوني بين الوجود والوعي.

ولهذا كان الأنبياء والعارفون يدعون الإنسان إلى النقاء، لا ليحرموا الجسد، بل ليجعلوا منه هيكلًا للنور.

7. كيف تتحول الغريزة إلى وعي عمليًا

التحول لا يحدث بالتفكير فقط، بل بالممارسة اليومية. وفيما يلي خطوات بسيطة تساعد على نقل الطاقة من الأسفل إلى الأعلى:

- **الانتباه**: أول خطوة هي الملاحظة. راقب لحظة ظهور الرغبة دون أن تحكم عليها.
- **التنفس العميق**: عندما تشعر برغبة قوية، خذ أنفاسًا بطيئة وعميقة. هذا يعيد توجيه الطاقة.
- **الحركة الواعية**: مارس المشي أو اليوغا أو الرياضة الخفيفة لتفريغ الزائد دون فقد الجوهر.
- **النية**: قبل النوم أو التأمل، ضع نية صادقة أن تتحول طاقتك إلى حب ووعي لا إلى شهوة فقط.
- **التحويل الإبداعي**: استخدم هذه الطاقة في الكتابة، الرسم، العمل، أو أي نشاط خلاق.

كلما فعلت ذلك، ستلاحظ أنك أصبحت أكثر صفاءً، وأقل توترًا، وأكثر حضورًا للحياة.

8. تمرين عملي: المراقبة والتحويل

◆ تمرين الوعي بالغريزة (مدة 7 أيام)

في كل مرة تشعر فيها بطاقة جنسية أو رغبة، توقف لحظة، وأغلق عينيك، واسأل نفسك بهدوء:

"هل أريد المتعة، أم أبحث عن الامتلاء؟"

ثم خذ نفسًا عميقًا، وتخيّل أنك ترفع هذه الطاقة من منطقة الحوض إلى القلب، حيث تتحول إلى دفء ومحبة.

بعد أيام قليلة ستشعر بأن رغبتك أصبحت أعمق، وأقرب إلى شعور بالاتصال لا بالاحتياج.

الغريزة ليست شرًا، بل هي الطاقة الخام التي يمكن أن تُصبح نورًا إن وُجّهت بوعي، أو أن تتحول إلى فوضى إن تُركت بلا وعي.

9. خلاصة الفصل

الغريزة هي الطاقة الخام، والوعي هو توجيهها.

الكبت يُنتج ألمًا، أما التحويل فيُنتج نورًا.

الجنس يمكن أن يصبح صلاة حين يتحد بالنية

من يرفع طاقته الجنسية إلى القلب والعقل،
يكتشف أن اللذة الكبرى ليست في التفريغ،
بل في الامتلاء الداخلي.

الفصل الثالث:

التحوّل العاطفي والإبداعي

حين تتحول الطاقة الخام إلى جمال، حضور، وكاريزما

1. من الغريزة إلى الفن: بداية التحول العاطفي

الذكاء العاطفي هنا ليس مجرد مهارة اجتماعية أو قدرة على قراءة الناس، بل هو نتيجة طبيعية لصعود الطاقة:

- قدرة على التواصل بصدق.
- حساسية تجاه مشاعر الآخرين.
- قدرة على فهم الذات بعمق.
- القدرة على الهدوء العميق.

هذه الصفات تجعل الإنسان جذابًا بشكل لا يُفسَّر، جاذبية لا علاقة لها بالتجميل ولا بالمال، بل بحضوره الهادئ والمطمئن.

حين تصل الطاقة إلى هذه المرحلة، تصبح الروح مغناطيسًا.

3. الإبداع: لغة الروح حين تتحرر

الإبداع ليس موهبة فطرية فقط، بل هو تجلي للطاقة الصاعدة.
اليوغيون والمتصوفة كانوا يقولون:

"حين ترتفع الطاقة من الجنس، تصبح فنًا."

الموسيقي، الرسام، الكاتب، المصمم، المبدع — كلهم يستخدمون نفس

غير متاح للنسخة المجانية

أحصل على النسخة الكاملة

[أضغط هنا]

4. لماذا ترتفع الكاريزما حين ترتفع الطاقة؟

الناس — بلا وعي — ينجذبون إلى الشخص الذي:

- لا يعتمد على الآخرين ليشعر بالقيمة
- لا يبحث عن الإشباع بأي ثمن
- يشعر بالاستقلال الداخلي
- يشع طاقة حب ودفء بدلًا من الحاجة

غير متاح للنسخة المجانية

عندما ترتفع الطاقة، تتغير لغة الجسد أيضًا:

أحصل على النسخة الكاملة

- العين تصبح أعمق
- الحركة تصبح هادئة
- الصوت يصبح أكثر حضورًا
- الابتسامة تصبح صادقة
- حتى طريقة المشي تحمل وقارًا فطريًا

أضغط هنا

الإنسان الذي يرتقي على مستويات الطاقة لا يحتاج إلى إغواء، فهو يصبح الإغواء ذاته.

5. علم النفس الحديث: علاقة السكينة بالكاريزما

علم النفس يرى أن الشخص الواثق والمستقر داخليًا يمتلك ما يسمى بـ "Presence" — أي الحضور.

الحضور هو أن تكون في اللحظة،
متصلًا بنفسك،
غير مشتت،
لا تبحث عن إثبات شيء.

وهذا بالضبط ما يحدث عندما ترتفع الطاقة من الحوض إلى الضفيرة الشمسية:
يفقد الإنسان توتره ويخرج من نمط "الصراع أو الهروب" (Fight or Flight)،
ويعيش في حالة استرخاء عميق وثقة داخلية.

الطاقة هنا تُترجم إلى جاذبية نفسية.

6. الجمال الداخلي: حين يصبح الجسد انعكاسًا للروح

7. الكاريزما: كيف يستخدمها الإنسان بوعي؟

الكاريزما ليست وسيلة للخداع أو السيطرة، بل هي قدرة على أن تكون صادقًا، حاضرًا، ومحبًا.

ومن يحمل هذه الطاقة يستطيع:

- أن يلهم من حوله
- أن يقوده دون أن يرفع صوته
- أن يجذب القلوب دون أن يطلب شيئًا
- أن يخلق جسورًا بين الناس

الكاريزما الحقيقية هي طاقة الحب يمتزج بها الذكاء العاطفي والإبداع.

الكاريزما الحقيقية هي طاقة الحب يمتزج بها الذكاء العاطفي والإبداع.

تمرين الوعي بالعاطفة والإبداع (10 دقائق يوميًا)

- اجلس في مكان هادئ.
- ضع يدك على أسفل البطن.
- تنفس ببطء واشعر بالدفء في هذه المنطقة.
- تخيل الطاقة كضوء برتقالي دافئ يدور ببطء في أسفل البطن.
- الآن [illegible]
- تخيل ضوءًا ذهبيًا قويًا ينمو مع كل نفس.
- اشعر أن الدفء الداخلي يتحول إلى ثقة، صفاء، وإلهام.

غير متاح للنسخة المجانية

أحصل على النسخة الكاملة

مارس هذا التمرين [illegible] أسبوع، وستلاحظ:

أضغط هنا

- تحسن في المزاج
- زيادة في الإلهام
- حضورًا أكبر
- هدوءًا أعمق

9. خلاصة الفصل

الفصل الرابع:

القوة الشخصية والكاريزما الداخلية

من نار الإرادة إلى ضوء القلب

1. الضفيرة الشمسية: مركز القوة الشخصية

هنا يتحول الإنسان من شخص يسعى خلف اللذة أو العاطفة، إلى شخص يعرف ماذا يريد ولماذا.

وهذا التحول يحدث حين تبدأ الطاقة الجنسية بالصعود أكثر فأكثر:

تبتعد عن الحاجة البيولوجية والعاطفية،

وتدخل حيز الإرادة الذكية

الرغبة تقول: "أريد أن آخذ".

الإرادة تقول: "أريد أن أكون".

3. القيادة الطبيعية وليس السيطرة

من يكتشف قوة الضفيرة الشمسية لا يسعى للسيطرة على الآخرين، بل يمتلك حضورًا قياديًا طبيعيًا دون مجهود.

القيادة هنا ليست صوتًا مرتفعًا،

ولا فرضًا للرأي،

ولا تسلطًا.

القيادة الحقيقية هي:

- وضوح داخلي
- شعور بالمسؤولية
- شجاعة لا تتفاخر
- ثقة لا تتكبر
- قدرة على اتخاذ القرار دون خوف

4. من القوة إلى الكاريزما: لقاء الشمس بالقلب

اللقاء العظيم بين القوة والحب.

وهنا تبدأ الكاريزما الداخلية بالظهور.

الكاريزما ليست "سحرًا" كما يظن البعض، ولا حيل اجتماعية، بل هي اتحاد القوة الشخصية مع الحب.

الكاريزما ليست "سحرًا" كما يظن البعض، ولا حيل اجتماعية، بل هي اتحاد القوة الشخصية مع الحب.

المجال الكهرومغناطيسي للقلب هو سر:

- جاذبية الشخصية
- المودة
- التعاطف
- عمق النظرة
- قوة الحدس
- الذكاء العاطفي

عندما ترتفع الطاقة إلى القلب، تصبح الشخصية أكثر اتزانًا:

لا خوف زائد، لا توتر، لا حاجة للتملك.

والإنسان يبدأ بتذوق "بهجة الوجود" التي تحدث عنها المتصوفة.

6. الكاريزما الداخلية: إشعاع هادئ لا ضجيج فيه

الكاريزما الداخلية ليست صخبًا ولا عرضًا مسرحيًا، بل إشعاع هادئ يظهر في:

- هدوء الصوت
- ثبات النظرة
- رزانة الحركة

- بريق العين
- اتساع الصدر
- سعة القلب

الشخص الذي يرتقي إلى مستوى القلب يغدو مغناطيسًا للقلوب والأنفس لأنه لا يطلب شيئًا من أحد — هو ممتلئ بذاته.

7. الصراعات تنتهي حين يرتقي الإنسان

عندما يكون الإنسان محبوسًا في الضفيرة الشمسية دون القلب، قد ينجرف نحو:

- الغضب
- الغيرة
- التنافس
- إثبات الذات

لكن عندما تتصل هذه "الشمس الداخلية" بالقلب، تتحول القوة إلى:

- تواضع
- نُضج
- إنسانية

- قدرة على الصلح
- حكمة في اتخاذ القرارات

لا شيء أقوى من قلب شجاع، ولا شيء أجمل من شجاعة قلب محب.

8. العلم والروح: لماذا

علم النفس يشير إلى أن الأشخاص الذين يعيشون من قلوبهم يمتلكون مستويات عالية من:

- الاتساق القلبي الدماغي (Heart-Brain Coherence)
- هرمونات السلام الداخلي مثل الأوكسيتوسين
- وهذا ما يجعل حضورهم يجذب الآخرين بشكل غامض،

الآخرون يشعرون بأنهم:

آمنون

صادقون

- لطفاء
- واضحون
- وهذا ما يبني الثقة فورًا.

9. تمرين عملي: تفعيل الضفيرة الشمسية والقلب

تمرين القوة–الحب (15 دقيقة يوميًا)

غير متاح للنسخة المجانية

أحصل على النسخة الكاملة

أضغط هنا

- اجلس ... وتنفس ... عمق.
- ضع يدك على منطقة الضفيرة الشمسية.
- تخيل نورًا ذهبيًا قويًا يتوسع مع كل نفس.
- كرر ببطء في ...

"أنا قادر. أنا قوي. أنا ثابت."

الآن ضع يدك على قلبك.

تخيل نورًا أخضر أو زهريًا ...

كرر:

"أنا محب. أنا رحيم. أنا منفتح."

الآن تخيل النورين — الذهبي والقلبي — يلتقيان في منتصف صدرك.

اجلس في صمت واشعر باتحاد القوة والحب.

مارس هذا لمدة أسبوع، وستشعر:

- بهدوء داخلي
- ثقة أكبر
- حضور أقوى
- حساسية أعمق تجاه مشاعرك ومشاعر الآخرين

غير متاح للنسخة المجانية

أحصل على النسخة الكاملة

أضغط هنا

الفصل الخامس:

البصيرة والحدس – صعود الطاقة

نحو العين الثالثة

البصيرة والحدس – صعود الطاقة نحو العين الثالثة

هناك لحظة في رحلة الإنسان نحو الوعي لا تُشبه أي لحظة أخرى. لحظة تُصبح فيها النظرة أبعد من الواقع، والسمع أعمق من الصوت، والإدراك يتجاوز المعنى الظاهر للأشياء. إنها لحظة دخول الطاقة إلى مستوى العين الثالثة—مركز البصيرة، والحدس الصافي، والرؤية الداخلية.

أولاً: ما معنى البصيرة؟

البصيرة ليست "فتح عين سحرية".

البصيرة هي القدرة على:

- فهم دوافعك الداخلية بوضوح
- إدراك ما وراء السلوكيات والكلمات

- قراءة مشاعر الآخرين دون جهد

غير متاح للنسخة المجانية

أحصل على النسخة الكاملة

أضغط هنا

أو عاطفة وحدس بلا تنظيم

رابعاً: التغيرات التي ترافق فتح مستوى العين الثالثة

خامساً: خطورة الصعود غير المتوازن

سادساً: العلاقة بين العين الثالثة والدماغ

الحديث هنا ليس رمزيًا فقط.

هناك ما يسمى بـ الغدة الصنوبرية (Pineal Gland) داخل الدماغ.

تعمل كمنظم لإيقاع النوم والوعي، وترتبط بمواد كيميائية تؤثر على الحالة الذهنية والمشاعر.

عندما يكون الإنسان في حالة وعي عميق:

- ينخفض نشاط موجات [illegible] (القلق)
- ترتفع موجات ألفا وثيتا (الهدوء والحدس)
- يحدث انسجام بين نصفي الدماغ
- هذا الانسجام هو الأساس العصبي للحدس.

سابعاً: البصيرة في العلاقات

عندما ترتفع الطاقة إلى هذا المستوى، يصبح الإنسان قادرًا على رؤية جوهر العلاقة:

- هل هي علاقة نابعة من حب أم حاجة؟
- هل الشخص أمامك صادق أم يخفي شيئًا؟

- هل المستقبل مشترك أم مجرد وهم؟

تاسعاً: كيف تحافظ على توازن العين الثالثة؟

غير متاح للنسخة المجانية

أحصل على النسخة الكاملة

أضغط هنا

ضع انتباهك بين الحاجبين... في منتصف الجبهة.

خاتمة الفصل الخامس

البصيرة ليست هدية من السماء تُعطى للبعض؛
هي الحالة الطبيعية للعقل عندما يعود إلى صفائه.
وعندما تصعد الطاقة من الجسد إلى الروح، يصبح الإنسان كائنًا جديدًا:
يرى، يشعر، ويفهم بطرق لا يستطيع وصفها بالكلمات.

**وعندما تصعد الطاقة من الجسد إلى الروح،
يصبح الإنسان كائنًا جديدًا: يرى، يشعر،
ويفهم بطرق لا يستطيع وصفها بالكلمات.**

الفصل السادس:

التنوير الداخلي – رحلة الطاقة إلى شاكرا التاج والاتصال بالوعي الكوني

الفصل السادس:

التنوير الداخلي – رحلة الطاقة إلى شاكرا التاج والاتصال بالوعي الكوني

عند هذه المرحلة من الرحلة، لم يعد الحديث عن الجاذبية الشخصية فقط،

غير متاح للنسخة المجانية

أحصل على النسخة الكاملة

أضغط هنا

ثانياً: لغة الوعي الكوني

عندما تصل الطاقة إلى مستوى التاج، تتغير "لغة العقل" نفسها.

لم تعد تفكر بالمفاهيم الضيقة:

أنا / الآخر

نجاح / فشل

خوف / أمان

حب / كراهية

تبدأ ترى الترابط في كل شيء.

ترى أن الأحداث ليست معزولة، وأن العقول ليست منفصلة، وأن الإنسان مرتبط بالوجود عبر شبكة من الطاقة والوعي.

هذه الرؤية ليست فلسفة... إنها تجربة.

يشعر الإنسان بأنه:

غير وحيد

غير منفصل

غير محدود

وهنا تظهر الحكمة.

ثالثاً: من الأنا إلى الوعي

الحكماء الحقيقيون يندمجون في الحياة بعمق أشد، ولكن:

سادساً: خطورة التنوير الزائف

يحدث عندما يصعد العقل إلى مستوى "روحي" بينما الجسد والعاطفة لم يكتمل نضجهما.

تظهر هنا مشاكل مثل:

- اللامبالاة بالحياة
- العزلة غير الصحية
- الانفصال عن الواقع
- التعلق بالأفكار الغامضة
- وهم "العظمة الروحية"

الحكمة بدون الأرض... تتحول إلى غرور.

والأرض بدون الحكمة... تتحول إلى فوضى.

التوازن هو السر.

الحكمة بدون الأرض... تتحول إلى غرور.
والأرض بدون الحكمة... تتحول إلى فوضى.
التوازن هو السر.

سابعاً: التنوير في العلاقات

عندما يصل الإنسان إلى هذه المرحلة، يحدث شيء مذهل:

يتحول الحب من حاجة إلى هدية.

لم تعد العلاقة مصدر "اكتفاء" أو "خوف"، بل تصبح مساحة للنمو.

تُصبح قادرًا على:

- الإيمان بالآخر دون امتلاكه
- رؤية [illegible]
- محبته دون أن تفقد نفسك
- الاستماع إليه دون دفاع
- الحب يصبح فعلًا روحيًا، لا صفقة عاطفية.

ثامناً: التنوير والعمل والمال

قد يبدو غريبًا، لكن أعلى مستويات الوعي تساعدك في النجاح العملي:

- لأنك تفهم ديناميات [illegible]
- لأنك تتخذ قرارات من مركز هادئ
- لأنك لا تنجرف وراء الخوف
- لأنك لا تتعلق بالمال... لذلك يأتيك
- النجاح يصبح نتيجة وعي، لا نتيجة [illegible]

تاسعاً: كيف تفتح شاكرا التاج بشكل متزن؟

1. التأمل الصامت بدون موسيقى، بدون محفزات. 10–20 دقيقة يوميًا.
2. تقليل الانغماس في الماديات ليس رفضًا لها... بل عدم السماح لها بالسيطرة.
3. القراءة العميقة كتب الفلسفة، التصوف، الوعي.
4. الامتنان اليومي : 3 أشياء ممتن لها يوميًا.
5. الخدمة والإحسان الأنانية تُغلق بوابة النور، والعطاء يفتحها.

عاشرًا: التمرين التطبيقي – "النور الصاعد"

المدة: 20 دقيقة

الهدف: موازنة الطاقة من الجذر إلى التاج

الخطوات:

اجلس منتصبًا، ظهرك مستقيم.

اغمض عينيك. تخيّل "خطًا من الضوء" يبدأ من قاعدة العمود الفقري.

مع كل شهيق، تخيل أن الضوء يرتفع درجة نحو الأعلى.

مرّ به على المراكز:

الجذر

العاطفة

الضفيرة الشمسية

القلب

الحلق

العين الثالثة

وعند التاج، تخيله يتوسع كزهرة مضيئة فوق الرأس.

الفصل السابع:

دمج المستويات السبعة – كيف تعيش طاقتك في الحياة اليومية دون تطرف أو اضطراب

بعد أن عرفنا الرحلة من الجذر إلى التاج، يبقى التحدّي الأكبر:

إنها منظومة تعمل معًا...

غير متاح للنسخة المجانية

أحصل على النسخة الكاملة

أضغط هنا

مارس الامتناع الواعي عن التفريغ الجنسي لفترات محددة

الحب ليس تنازلًا... بل مشاركة.

عاشراً: إطار عملي لدمج المراكز السبع يوميًا

✅ روتين الصباح (20 دقيقة)

5 دقائق تنفس

5 دقائق تأمل

5 دقائق امتنان

5 دقائق نية لليوم (هدف واحد فقط)

✅ خلال اليوم

راقب مشاعرك

لاحظ ردود فعلك

طبق "وقفة الوعي" قبل اتخاذ أي قرار:

تنفس-فكر-اختر

✅ روتين المساء ([illegible] دقيقة)

مراجعة اليوم

تحرير المشاعر السلبية

تمارين استرخاء

امتناع عن التفريغ الجنسي بعد العشاء

بهذا الشكل يومك يصبح رحلة وعي مستمرة.

الحادي عشر: التمرين التطبيقي — "دمج الطبقات السبع"

المدة: 15 دقيقة

الهدف: الموازنة بين الجسد والعاطفة والوعي

طريقة التمرين:

الفصل الثامن:

الخاتمة – العودة إلى الذات. حيث يبدأ كل شيء وينتهي

الفصل الثامن:
الخاتمة – العودة إلى الذات

هذه الرحلة التي بدأناها من الجذر إلى التاج، ليست كتابًا عن "الإغواء" بالمعنى السطحي الذي يعرفه الناس، وليست وصفة سريعة لامتلاك القلوب أو السيطرة على العواطف. إنها رحلة إلى المكان الذي هرب منه الجميع... إلى الداخل.

وحين يعود الإنسان إلى ذاته، يحدث أعظم إغواء يمكن أن يوجد: إغواء الحياة نفسها له.

أولاً: الحقيقة التي يخاف الجميع الاعتراف بها

كل إنسان على هذا الكوكب يبحث عن شيء واحد، مهما اختلفت الطرق:

- حب
- قبول
- حضور
- معنى
- قوة
- حرية

لكن معظم الناس يبحثون عنه في الخارج:

في العلاقات، في المال، في الجسد، في العمل، في المتعة... ثم يتساءلون لماذا لا يأتي.

الحقيقة البسيطة التي فهمها الحكماء والفلاسفة عبر التاريخ هي أن ما تبحث عنه يوجد فيك، لكنه مدفون تحت طبقات من الخوف، والرغبة، والشك، والماضي، والعقائد، والعادات.

وعندما تزيل هذه الطبقات، لا تصبح إنسانًا جديدًا... بل تصبح نفسك.

ثانياً: الإغواء الحقيقي ليس جذب الآخرين... بل جذب ذاتك العليا

جاذبية الإنسان لا تبدأ حين يسعى إليها... بل حين يتوقف عن السعي.

لأن الجاذبية الحقيقية ليست "تظاهرًا بالقوة" ولا "مسرحية للثقة".

إنها حالة توازن داخلي عميق:

- بين الغريزة والوعي
- بين القوة والرحمة
- بين الشغف والهدوء
- بين العقل والحدس

عندما تعيش في هذا الانسجام، تشع طاقتك تلقائيًا.

- تصبح حضورك قويًا دون مجهود.
- يصبح صوتك صادقًا دون محاولات.
- تصبح خطواتك واثقة دون ادعاء.

ثالثاً: سر الجاذبية الذي يغفل عنه العالم

الجاذبية ليست شيئًا تفعله...

إنها شيئًا تصبحه.

لا تأتي من الكلمات، ولا من الملابس، ولا من المال، ولا من الجسد.

بل تأتي من النضج الداخلي:

القلب المفتوح.. الروح الهادئة .. العقل الواضح ... الطاقة المتدفقة ..

الجسد المتزن

إنه مزيج لا يمكن تزويره.

قد يمثل الإنسان أدوارًا لبعض الوقت، لكن الطاقة لا تكذب.

رابعاً: الطريق إلى الحرية يبدأ من الجذر... وينتهي في التاج

لقد مررنا خلال الكتاب بمراحل الطاقة:

- من الغريزة الجنسية والبقاء
- إلى العاطفة والإبداع
- إلى القوة الشخصية
- إلى الحب
- إلى الحقيقة
- إلى البصيرة
- إلى الوعي الكوني

كل مستوى ليس هدفًا... بل بوابة.

وكل بوابة تفتح الأخرى.

الصعود ليس خطًا مستقيمًا.

قد تصعد أسبوعًا ثم تسقط يومًا.

قد تعيش شهرًا في الوعي ثم تعود إلى الغريزة.

لكن المهم أنك تعرف الطريق الآن.

خامساً: لماذا هذه الرحلة مهمة للعلاقات؟

العلاقات الحقيقية تحتاج إلى إنسان حقيقي.

لا يمكن أن تحب إذا كنت مكسورًا.

ولا يمكن أن تكون جذابًا إذا كنت خائفًا.

ولا يمكن أن تكون قويًا إذا كنت مشتتًا.

ولا يمكن أن تكون حكيمًا إذا كنت عالقًا في الغرائز.

الجاذبية الروحية أقوى آلاف المرات من الجاذبية الجسدية.

وحين يتطور وعيك، يصبح الحب الذي تقدمه:

أعمق

أنقى

أقوى

ويصبح حضورك كافيًا دون أن تفعل شيئًا.

سادساً: الاسقامة الروحية ليست التخلّي... بل الاكتشاف

أنت من سيواجه خوفك.

غير متاح للنسخة المجانية

أحصل على النسخة الكاملة

[أضغط هنا]

تاسعاً: وصيّة الطريق

لا تستعجل.

لا تقفز فوق المراحل.

لا تكره رغبتك… ولا تعبدها.

لا تهرب من ألمك… ولا تتمسك به.

امشِ الطريق بوعي، وثقة، ولطف.

وعندما تنسى — لأنك ستنسى — عد إلى نفسك.

عد إلى أنفاسك.

عد إلى صمتك.

عد إلى قلبك.

عد إلى نورك.

عاشراً: الخاتمة الكبرى — "العودة إلى البداية"

في نهاية الرحلة، ستكتشف شيئًا مدهشًا:

أن الوعي الذي وصلت إليه ليس شيئًا جديدًا...

بل شيء كان موجودًا دائمًا بداخلك، ينتظر أن تزيح عنه الغبار.

ستكتشف أن الإغواء الحقيقي ليس علمًا خارجيًا...

شكراً لكم

للمزيد من منشوراتي على مكتبة نور

أضغط هنا

ولا تحرمنا من تقييمك





شكرًا لاهتمامك .. نأمل بأن محتوى الكتاب قد نال أعجابك .. مع خالص دعواتنا لك أن تستفيد منه قدر الإمكان ..
وشكرًا لتعاونكم....

روابط مواقع قد تنال إهتمامك:

مدونة رواد الأعمال	مدونة الصحة (إنجليزي)
مقالاتي في موقع أموالي	أسرار التسوق من على اكسبرس
مقالاتي في موقع (مديم) إنجليزي	موقع تبادل بانرات
أفضل موقع زيارات متوافق مع ادسنس	بروفايلي على بلوغر
للتواصل معنا	افضل موقع زيارات المواقع